

# REHAFORM SANIMPULS



Ist Ihr Haus,  
Ihre Wohnung  
**barrierefrei?**



Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Angehörige,

oft entsteht altersbedingt, nach Operationen oder einem langfristigen Krankenhausaufenthalt die Unsicherheit, ob man in den eigenen vier Wänden noch gut zurechtkommt. Dabei ist es häufig schwierig, die Gefahrenpunkte genau zu identifizieren.

Vorab können wir Ihnen sagen: Es gibt fast immer eine Lösung, das Leben in der eigenen Wohnsituation weiterhin zu erhalten und sogar zu verbessern.

Die folgenden Seiten werden Ihnen sicher dabei helfen.

Mit freundlichen Grüßen

  
Erik Herschel  
Geschäftsführer

# Eingangsbereich und Flur



1. Ist der Zugang zu Ihren Wohnräumen barrierefrei? ja  nein
2. Können Sie Treppen selbstständig überwinden? ja  nein
3. Haben Sie ausreichend Platz für Ihre Mobilitätshilfen (Rollstuhl, Rollator)? ja  nein
4. Haben Sie ausreichend Möglichkeiten sich festzuhalten? ja  nein

**Buchen Sie sich Ihren persönlichen Fachberater**

Online-Termin 24 h unter [www.rehaform.de](http://www.rehaform.de)

Berlin & Brandenburg: 030/688 364 920

Mecklenburg-Vorpommern: 03831/28 26 0

# Esszimmer & Wohnbereich



1. Können Sie ohne fremde Hilfe Essen und Trinken?

ja  nein

2. Kommen Sie problemlos über Türschwellen?

ja  nein

3. Können Sie gefahrlos und ohne fremde Hilfe aus Ihren Sitzmöbeln aufstehen?

ja  nein

4. Ist Ihr Esstisch mit Ihrem Rollstuhl unterfahrbar?

ja  nein

5. Haben Sie ausreichend Haltepunkte in diesem Bereich?

ja  nein

**Buchen Sie sich Ihren persönlichen Fachberater**

Online-Termin 24 h unter [www.rehaform.de](http://www.rehaform.de)

Berlin & Brandenburg: 030/688 364 920

Mecklenburg-Vorpommern: 03831/28 26 0

# Schlafzimmer



1. Können Sie ohne fremde Hilfe Ihr Bett benutzen?

ja  nein

2. Hat Ihr Bett die richtige Höhe?

ja  nein

3. Haben Sie die richtige Matratze oder die notwendigen Lagerungshilfen?

ja  nein

4. Kommen Sie ohne Anziehhilfe (Strumpfanzieher, Knöpffhilfe, Greifzange) zurecht?

ja  nein

**Buchen Sie sich Ihren persönlichen Fachberater**

Online-Termin 24 h unter [www.rehaform.de](http://www.rehaform.de)

Berlin & Brandenburg: 030/688 364 920

Mecklenburg-Vorpommern: 03831/28 26 0

# BAD & WC



1. Kommen Sie sicher und ohne fremde Hilfe in die Badewanne oder Dusche und auch gefahrlos wieder heraus? ja  nein
2. Haben Sie in der Badewanne eine rutschsichere Unterlage oder Beschichtung zur Sturzvermeidung? ja  nein
3. Können Sie sich ohne Hilfe auf die Toilette setzen und sicher allein wieder aufstehen? ja  nein
4. Haben Sie eine Sitzgelegenheit in der Dusche? ja  nein
5. Haben Sie in Ihrem Bad ausreichend Haltegriffe? ja  nein

## **Buchen Sie sich Ihren persönlichen Fachberater**

Online-Termin 24 h unter [www.rehaform.de](http://www.rehaform.de)

Berlin & Brandenburg: 030/688 364 920

Mecklenburg-Vorpommern: 03831/28 26 0

## Mussten Sie eine der Fragen mit „Nein“ beantworten?

Wir beraten Sie gern umfassend:

- Um den erkannten Bedarf mit den richtigen Hilfsmitteln zu versorgen, vereinbaren Sie bitte mit unseren Reha Fachberatern einen Termin.
- Dieser Beratungstermin ist unverbindlich und kostenfrei.
- Wie läuft ein solcher Termin ab?

Wir prüfen individuell auf Sie abgestimmt, welche Hilfsmittel als Problemlösung für Sie in Frage kommen. Anschließend erstellen wir Ihnen einen Versorgungsvorschlag.

- Auf Ihren Wunsch hin informieren wir Ihren Arzt und beantragen die Hilfsmittel bei Ihrem Kostenträger.
- In dringenden Fällen ist auch eine Vorablieferung möglich.

**!** Unser Ziel ist es, dass Sie sicher und mit einem guten Gefühl Ihre Wohnräume langfristig weiterhin nutzen können.

### Terminvereinbarungen sind möglich:

- **Online-Termin** 24 h unter [www.rehaform.de](http://www.rehaform.de)
  - Berlin & Brandenburg Tel.: 030/688 364 920 (9 -17 Uhr)
  - Mecklenburg-Vorpommern Tel.: 03831/28 26 0 (9 -17 Uhr)

# REHAFORM SANIMPULS



**Rehaform GmbH & Co. KG** · Am Kronhalsgraben 28 · 18437 Stralsund  
E-Mail: [ratgeber@rehaform.de](mailto:ratgeber@rehaform.de) · [www.rehaform.de](http://www.rehaform.de) · [www.rehaform24.de](http://www.rehaform24.de)

**Sanimpuls GmbH** · Lietzenburger Straße 48-50 · 10789 Berlin  
E-Mail: [sanimpuls@rehaform.de](mailto:sanimpuls@rehaform.de) · [www.sanimpuls.de](http://www.sanimpuls.de) · [www.rehaform24.de](http://www.rehaform24.de)